

Schnellübersicht

Die Qual der Wahl	7
Was Sie besonders interessiert	11
1 Alte und neue Lebenskonzepte: Frauen zwischen Unabhängigkeit und Familienidylle	17
2 Frauen in Entscheidungsnöten .	53
3 Warum das alles nicht so einfach ist	85
4 Heimliche Revolution – wie Frauen gesellschaftliche Trends formen	121
5 Was frau tun kann – ein Wegweiser	135
6 Wo die Gesellschaft gefordert ist	161

Alte und neue Lebenskonzepte: Frauen zwischen Unabhängigkeit und Familienidylle

1

1. Die Hausfrau: Putzen, Waschen, Bügeln? 18
2. Die Mutter – ein Leben im Dienste der Kinder 24
3. Die kinderlose Karrierefrau 29
4. Die berufstätige Mutter 35
5. Die späte Mutter:
das Phasen-Modell 39
6. Das Hausmann-Modell 44
7. Die Alleinerziehende 46
8. Die Single-Frau 49

1. Was gibt es da zu jammern? 54
2. Die große Sinnkrise: Wo will ich hin? 58
3. Scheidungsrisiko und
Partnerprobleme 62
4. Moderne Arbeitswelt 64
5. Die glorreiche neue
Single-Gesellschaft? 69
6. Die flexible, moderne Gesellschaft . . 72
7. Zweifel an der Familienidylle:
Warum eigentlich überhaupt
Kinder haben? 74

Warum das alles nicht so einfach ist

3

1. Klischees und Erwartungen anderer 86
2. Das weibliche Pflichtbewusstsein –
der Zwang zur Superfrau 91
3. Grabenkämpfe – Streit der Frauen . 95
4. Wo ist der Mann, der das
mitmacht? 99
5. Job und Familie: Geht das
überhaupt? Der Mythos von der
Vereinbarkeit und warum es ein
Frauenproblem ist 102
6. Der Alltag als Hetze – wenn das
Privatleben zum Stressfaktor wird . 107
7. Spätes Mutterglück hat seine
Grenzen 109
8. Uneins mit sich selbst – persönliche
Konsequenzen für die Frauen 114

Was frau tun kann – ein Wegweiser

1. Eine neue Bewertung des
eigenen Lebens 136
2. Wie finde ich heraus, was ich will? 137
3. Abschied von der Superfrau 142
4. Hin zu einem neuen
Selbstverständnis 148
5. Wege aus der Krise 154
6. Zufrieden mit dem eigenen Leben . 156

Wo die Gesellschaft gefordert ist

6

1. Abschied von der Vorstellung,
Kinder und Haushalt seien
Frauensache 162
2. Weg mit der Doppelmoral im
Arbeitsleben 167
3. Ganztägige Kinderbetreuung
tut Not 169
4. Eine familienfreundliche
Unternehmenspolitik muss her ... 171
5. Wohngemeinschaften und
Generationenhäuser 174